# برادر بزرگتر من

سلام من سپهرم و برادر بزرگ ترم سینا مبتلا به اوتیسمه. مردم از من میپرسن که چه حسی داره برادرت اوتیسم داره؟ سخته؟ خسته کنندس؟چقدر فرق داره؟

و میخندم. اره متفاوته به عنوان برادر بزرگ ترم نمی تونه پشتم رو داشته باشه و یا در مورد سلیقم تو انتخاب نامزدم گیر بده. نمی تونه موقعی که دارن منو تو کوچه کمک میزنن عین یه قهرمان بیاد و برادر کوچیکترش رو نجات بده.

ولی ما صمیمیت خاص خودمون رو داریم. سینا میفهمه که اون برادر بزرگ تر منه.

میدونه چکار کنه که بهش توجه کنم. و بعضی مواقع منو با تمام زورش بقل می کنه. عین خیلی از برادر خواهرا رو مخ هم میریم و باهام کشتی میگیره که حق با کیه.

ولی در اخر روز اون برادر منه

سینا خیلی ادم خاصیه. نه بخاطر این که اوتیسم داره. چون واقعا خارقالعادس. مامانم وقتی سینا نه سالش بود بهش گفتن که دیگه به جلسات درمانی نیاد.چون هیچ وقت نمی تونه صحبت کردن بهتر بشه یا با ادما بتونه ارتباط برقرار کنه. دیگه اخرین حد ظرفیتش اینه.

ولی اون وقتی بزرگ تر شد تونست یه اسکیت برای خودش بخره.با دوستاش اواز بخونه و حتی تو مسابقات کشوری مقام بیاره

میتونه نقاشی کنه، اواز بخونه، اسکیت سوار شه و حتی شنا کنه. تمام کار های که من می کنم. ولی به خاطر این خاص نیست

اون می تونه هر کسی که اطرافشه رو خوشحال کنه. خانوادش ، جمع دوستامون و حتی همکاراش!

منونم سینا.برای همه چیز. پس می خواین بدونین داشتن یه برادر اوتیسمی چجوری. بینظیره!!!

# دوست ابدی من

\*خوب از خودتون برامون بگید

+ما دوقولوییم

-همممم

-این برادر منه

- و.... من باهاش بازی می کنم

- کمکش هم می کنم

+ما همدیگه رو کمک می کنیم

-من اگه بزرگ بشم و خونه بگیرم برادرمم با خودم میبرم

- میای؟

+اون همیشه پشتم رو داره تحت هر شرایطی که باشه. به همین خاطر دوستش دارم

-ما برادرای خوشحالیم

+اره هستیم. همیشه با همیم

+من دلم می خواد همیشه برم ژاپن

-چرا؟

+همینجوری ژاپن رو خیلی دوست دارم

-میدونی دیگه کجا باید بریم؟

-همیشه دوست داشتم با برادرم دور دنیا بگردم تمام کشور ها رو برم.

+یادمه روز اولی که براش خمیر بازی گرفتیم از خوشحالی فقط جیغ میزد. صبر نمی کرد که میز رو اماده کنم

+پشت هم خمیر ها رو چنگ میزد و می کوبیدشون رو میز.

-کل میز کثیف شد

+یادمه یه روز رفتیم اتیش بازی ببینیم

-من آتیش بازی دوست دارم خیلی قشنگن

# حقایق اوتیسم

-همیشه پدر مادرا از من میپرسن:"چرا؟چرا بچه من اوتیسم داره؟"

-واقعیتش یک جواب ساده نداره به نظر شما چرا؟

-درسته / البته که نه

-به نظرتون اوتیسم تا چه حد شایعه

-دقیقا / متاسفانه اشتباه فکر می کنید

-به خاطر آگاهی که در سال های اخیر پیدا کردیم اوتیسم رو در افراد بیشتری تونستیم تشخیص بدیم

- البته در طول زمان تعریف اوتیسم تفییر پیدا کرد و گستره بیشتری از افراد رو در بر میگیره

-به نظر شما نسبت ببین پسر ها با دختر ها یی که اوتیسم دارن چقدره

-ممکنه خیلی علامت های متفاوتی بین دختر ها و پسر ها ببینیم.

-بیایم با هم یک تمرینی انجام بدیم بیایم این بیماری ها رو به ترتیبی که ژنتیک روشون تاثیر داره مرتب کنیم

* بیماری پوستی پسوریازیس
* اوتیسم
* دیابت
* بیماری قلبی
* سرطان
* اِم‌اِس یا تصلب بافت چندگانه

-به نظرتون چندین ژن دخیل با اوتیسم شناسایی شدن

-چیز جالب تر این که این ها تو مکانیزم های مرتبط به هم عمل می کنن.

-مثل یه الگوریتم محاسباتی که چندین فرمول داره و با تغییر یکی از فرمول ها نتیجه های الگوریتم عوض میشن

-آیا به نظرتون این ها مبتلا به اوتیسم هستن؟

* پسر سیزده ساله ای که هیچ توانایی گفتاری نداره و فقط از طریق عکس های داخل یک تبلت خواسته ها و ناراحتی هاش رو بیان می کنه.
* پسر کوچکی که وقتی ناراحته شروع به جلو عقب رفتن می کنه و اگه خیلی مضطرب بشه اینقدر محکم سرش رو به دیوار می کوبه که شکاف بر میداره و نیاز به بخیه داره.
* پسر دوازده ساله ای که استعداد ریاضی داره و میتونه دو عدد سه رقمی رو به راحتی جمع بزنه ولی در صحبت کردن واقعا مشکل داره. ارتباط چشمی نمی تونه داشته باشه. نمی تونه شروع به یک بحث کنه و وقتی مضطربه دیگه هیچ واکنشی نمی تونه نشون بده
* دختر چهار ساله ای که علاقه زیادی به ردیف کردن به وسایل داره و به محظ دور شدن از مسیر همیشگی خونه تا مادر بزرگ به جیغ و داد می کنه و تنها در صورت برگشتن به مسیر اروم میشه

درسته تمام این بچه ها با تمام این تفاوت هاشون مبتلا به اوتیسم تشخیص داده شده اند

* پسر پونزده ساله ای که همیشه پای موبایله و هیچ توجهی به شما نداره و وقتی شما خیلی ازش ناراحت میشید بهتون چشم غره میره
* پسر نه ساله ای که هیچ اروم و قراری نداره و هیچ کدوم از صحبت های شما رو بهش توجه نمی کنه

# نگرانی مادر

مادری با اضطراب در مطب دکتر نشسته و کودکش تشخیص داده شده که اوتیسم داره

+اخه چرا ؟ نکنه به خاطر...

-نه به هیچ وجه. تحقیقی که در اون احتمال تاثیر واکسن در اوتیسم داده شد به خاطر غیر علمی بودن از ژورنال حذف شد و نویسندش مدرک طبابت باطل شد.

-بعد اون تحقیق های زیادی راجع به این موضوع انجام شد و هیچ کدوم ارتباطی بین اوتیسم و واکسن پیدا نکردن

-اره ممکنه

-نمیشه همینجوری نظر داد بستگی به بیماریت و داروی مصرفی داره که بتونیم بگیم اثر داشته یا نه.

-نه اینا برای دوران بارداریت نیازن

- موقع بارداری وقتی مغز جنین داره شکل میگیره یک سری عوامل شیمیایی و بعضی از بیماری ها می تونن باعث بالا رفتن ریسک اوتیسم بشن

-دوقولو هم سال احتمال داره 77 درصد ، غیر همسان 31 درصد و برادر خواهر حدود بیست درصد ممکنه که دومی هم اوتیسم داشته باشه.

- اما حتی برای دقلو های همسان که تمام اطلاعات ژنتیکیشون برابره هم این احتمال صد در صد نیست

-در خیلی از مواد هیچ فردی در خانواده سابقه ژنتیکی نداره و یک بچه به خاطر جهش ژنتیکی اولین نفره که اوتیسم داره

-واقعیتش رو بخوای به بعضی از افراد میتونم با اطمینان بگم به خاطر ژنتیکه اما به بقیه با شک و تردید.

-ممکنه علایم رو تا چهار سالگی تشخیص ندیم

+ احساس می کنم زندگیم تموم شده.چکار می تونم بکنم

چکار می تونم بکنم که بهتر بشه

-می تونین حتی سراغ جلسات تحلیل رفتار کاربردی (ABA) و یا کلاس های مهارت های اجتماعی برید

-خیلی کارا میشه کرد دنیا تموم نشده هنوز امید به اینده هست